

NORMATIVA LIGA MÁSTER 25/26



CATEGORÍAS

PRE MÁSTER - 2005 - 2009

JOVEN - 2010 - 2011 - 2012

ROCKIE - 18 - 69+ años

Categorías MÁSTER (cada 10 años, todas las necesarias):

20 - 29 años

30 - 39 años

40 - 49 años

50 - 59 años

60 - 69 años

Categoría ROCKIE: para deportistas que acaben de empezar (un año o menos de licencia vigente).

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

TRAMPOLÍN 1 METRO		
GRUPOS DE EDAD	NÚMERO DE SALTOS	
	MASCULINO	FEMENINO
JOVEN	4	4
PRE MÁSTER	4	4
20-29 años	7	6
30-39 años	7	6
40-49 años	6	5
50-59 años	6	5
60-69 años	5	4
ROCKIE (18-69 años)	4	4

TRAMPOLÍN 3 METROS		
GRUPOS DE EDAD	NÚMERO DE SALTOS	
	MASCULINO	FEMENINO
JOVEN	4	4
PRE MÁSTER	4	4
20-29 años	7	6
30-39 años	7	6
40-49 años	6	5
50-59 años	6	5
60-69 años	5	4
ROOCKIE (18-69 años)	4	4

PLATAFORMA 3M - 5M - 10M		
GRUPOS DE EDAD	NÚMERO DE SALTOS	
	MASCULINO	FEMENINO
JOVEN	4	4
PRE MÁSTER	4	4
20-29 años	6	6
30-39 años	6	6
40-49 años	5	5
50-59 años	5	5
60-69 años	4	4
ROOCKIE (18-69 años)	4	4

SALTO SINCRONIZADO 1M		
GRUPOS DE EDAD	NÚMERO DE SALTOS	
	MASCULINO	FEMENINO
JOVEN	4	4
PRE MÁSTER	4	4
20-29 años	4	4
30-39 años	4	4
40-49 años	4	4
50-59 años	4	4
60-69 años	4	4
ROOCKIE (18-69 años)	4	4

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

JORNADAS	ALTURAS
1	1 metro
2	3 metros
FINAL	Plataforma 3m 5m, 10m Salto Sincronizado

* Estas alturas están sujetas a cambios.



NORMAS TÉCNICAS

- En todas las categorías se permitirá repetir número de salto en diferente posición (Ej. 101C y 101B) y, en categoría ROCKIE , CAT JOVEN y PRE MÁSTER se permiten saltos 100, 200 y caídas (10= caída adelante, 20= caída atrás).
- En todas las pruebas se aplicará la reglamentación FINA y RFEN.

CLASIFICACIONES Y PUNTUACIÓN

- Se obtendrá por la suma de puntos el club campeón de la Liga Máster.
- Se entregará medalla a los tres primeros de cada categoría por la suma de los puntos acumulados de las tres jornadas de Liga. Se entregará en la jornada de final de Liga.

INSCRIPCIONES

- Las inscripciones se realizarán como máximo el miércoles de la semana de la competición (saltador + saltos).
(Se aplica protocolo administrativo de la FCN.)
- Las hojas de inscripción siempre se realizarán mediante el programa Dive-Recorder.

PREMIOS

- Se entregará el trofeo al campeón de Liga al finalizar la última jornada. Se obtendrá por la suma de puntos de los participantes de cada club en las tres jornadas de Liga.
- Se entregará medalla a los tres primeros de cada categoría por la suma de los puntos acumulados de las tres jornadas de Liga.